

プールの利用案内

プールフリータイム

月曜日～土曜日 10:30～21:00

営業時間内※¹であればどなたでも(中学生以上)※²



1時間 500円で利用できます。

※¹ 当施設の営業カレンダーにて休日は確認して下さい

※² 当施設の利用規則に同意された方

⑨ 曜日・時間によって利用できるレーンに制限がある場合があります。全レーン利用できる時間は以下の通りです。状況によって変更になる場合もあるので詳しくは、プールスタッフに確認して下さい。

おすす め の 時 間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	12:00～ 13:15	12:00～ 13:15	10:30～ 11:30	12:00～ 13:15	12:00～ 13:15	11:15～ 13:15
16:15～ 17:45		16:15～ 17:45	12:00～ 13:15	16:15～ 18:15	16:15～ 18:45	
20:30～ 21:00		17:45～ 21:00	16:15～ 17:45	19:45～ 21:00	20:30～ 21:00	
			20:30～ 21:00			

こんなあなたに・・・



膝や腰が痛いので病院などで水中運動を勧められた

興味はあるけど何をすればいいかわからない？

1人だと心細くて不安・・・

月～金 11:30～12:00の

《水中健康体操》なら予約や申し込みなど面倒な手続き無し！しかも**無料**で簡単な水中運動のレッスンが受けられます！

※参加人数に制限があります



アクア講座が1回ごとに参加できる**アクアビジター**(有料)もあります♪

詳しくはお問い合わせ下さい。

プールの利用時の注意事項

- ◎入水前にシャワーをよく浴び、化粧・整髪料等を落として、眼鏡・腕時計・アクセサリー類は外して下さい。
- ◎入水時は必ず、スイミングキャップを(歩くだけの方も)着用して下さい。
- ◎当施設の利用規則を守って、安全にご利用下さい。
- ◎わからないことがありましたらプールスタッフにお尋ねください。